



Ce **disque intervertébral** est composé d'un matériau doux, pratique pour montrer le **disque lombaire**. Il montre ce qui arrive aux lombaires lors des mouvements du corps humain.

1. Montre le **mécanisme** de blessure de l'**hernie discale** lombaire.
2. Montre les **conséquences d'une flexion** des vertèbres sur les **disques intervertébraux**.
3. Montre les **conséquences** des mouvements de **flexion du corps**.

# Notre Matériel Pédagogique

## PRAP Prevention des Risques liés à l'Activité Physique

Pour assurer des prestations de qualité et répondre aux recommandations de l'INRS en matière d'organisation de la formation

Idéalement, l'entreprise mettra a disposition tout autre objet représentatif et correspondant à l'activité ainsi que les aides techniques associées

Un jeu de caisse avec et sans poignée permet de **réaliser** une partie des **PSPEE** (Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort)

Les **bras en traction simple** et les **jambes fléchies**.



Représentation **grandeur nature** qui affiche **en détail** le fonctionnement de l'articulation du **genou**.

Ce modèle anatomique du genou montre les **mouvements** comme la **flexion**, l'**extension** et la **rotation** interne/externe du genou.